

После операции по поводу отслойки сетчатки необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. В назначенный день после выписки обратиться к офтальмологу по месту медицинского обслуживания для дальнейшего наблюдения.
2. Строго выполнять назначенную врачом кратность закапывания лекарств (указывается в выписке). Соблюдать перерыв между закапыванием разных препаратов 5 минут.
3. Принимать положение во время сна согласно рекомендациям доктора.
4. Если Вам назначено снять швы, необходимо подойти в ООМП БУЗ УР «РОКБ МЗ УР», в первой половине дня, в будни.
5. После операции восстановительный период длительный, до 6 месяцев, для каждого пациента этот период индивидуальный.

О г р а н и ч е н и я :

1. В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой ватным диском.
2. Не рекомендуется посещение бань, саун, длительные ванны, прогулки в холодные ветреные дни в течение месяца после операции.
3. Запрещается протирать глаза руками, носовым платком или рукавом, а также надавливать на глаз. Слезу промокать на щеке.
4. Остерегаться любых травм глаза!
5. На улице при ярком солнце следует пользоваться солнцезащитными очками с ультрафиолетовой защитой (uv-покрытие).
6. Не поднимать тяжести больше 8-10 кг и не заниматься тяжелой физической работой в первый месяц после операции.
7. Необходимо следить за работой кишечника (избегать запоров) в первые дни после операции.
8. Следует исключить приём алкоголя первые 2-4 недели после операции.

СРОЧНО обратиться к врачу по месту жительства, не дожидаясь планового визита, необходимо при возникновении следующих проявлений:

- возникновение интенсивных болей в оперированном глазу;
- выделение гноя, ухудшение зрения, покраснение глаза.

Контролировать состояние глаза и решать вопрос о трудоспособности будет врач-офтальмолог по месту вашего медицинского обслуживания.